

במקום ריטלין, בגרמניה נותנים לתלמידים היפראקטיביים ללבוש חליפות חול

לפחות 200 בתי ספר במדינה משתמשים בחליפות השוקלות יותר מקילו, בטענה שהן מסייעות לתלמידים להתרכז. פסיכיאטרים והורים מתנגדים, אך כמה תלמידים מדווחים על שיפור

גרדיאן 21.01.2018 15:06

בתי ספר בגרמניה דורשים מתלמידים עם הפרעת קשב וריכוז ללבוש חליפות חול בניסיון להרגיעם, על אף ביקורת מהורים ופסיכיאטרים. חליפות החול שוקלות בין 1.2 קילו לשישה קילו, ונעשה בהם שימוש ביותר מ-200 בתי ספר במדינה, בטענה שהן מסייעות להרגיע אי-שקט. תומכי השימוש בחליפות אומרים כי נראה שינוי מהותי בהתנהגות הילדים שלובשים אותן. בתי הספר מוסיפים כי זו דרך קלה יותר להתמודדות עם המספר הגדל של המאובחנים בהפרעות קשב וריכוז, וכי השימוש בחליפות עדיף על שימוש בתרופות כמו ריטלין. "הילדים אוהבים ללבוש את החליפות", אמרה ראשת מחלקת השילוב בבית ספר בהמבורג גרהילד דה וול, "אף אחד לא מאלץ ילדים ללבוש אותן בניגוד לרצונם".

עם זאת, המבקרים משווים את החליפות לכותנות שלבשו בעבר מטופלים במחלקות פסיכיאטריות. "יהיה טוב יותר אם נמנע מעינוי כזה", כתבו בפייסבוק הורים שזעמו על המדיניות, "איך אפשר להגיד לילד 'אתה חולה, וכעונש עליך ללבוש את החליפה מלאת החול הזאת, שאינה רק כאב פיזי אלא גורמת לך להיראות כמו אדיוט מול כל הכיתה?'".

אולם אמא אחרת, ברברה טרולר ויו, שבנה פדריק בן התשע לבש את החליפה במשך שלוש שנים כטיפול בהפרעות קשב וריכוז, אמרה שהיא משוכנעת שיש לה השפעה חיובית. "הוא שם את זה מרצונו", היא מתארת, "והוא מרגיש שהיא עוזרת לו. הוא יכול להתרכז יותר ולקחת חלק פעיל יותר בשיעור כי הוא לא מבזבז את הזמן בניסיון לשלוט על הידיים והרגליים שלו". פדריק סיפר: "החליפה עוזרת לי להירגע, וכשאני לובש אותה כתב היד שלי טוב יותר".

דה וול ראתה לראשונה את השימוש בחליפות בארה"ב, שם משתמשים בהן לעתים ילדים אוטיסטים. לדבריה, אין ללבוש את החליפות ליותר מחצי שעה בכל פעם, אולם היא אומרת כי משקלן אינו מהווה בעיה עבור רוב הילדים.

אבל פסיכיאטרים רבים מביעים ספק לגבי השימוש בחליפות, בעיקר כי לא ידועות השפעותיהן לטווח הארוך. מייקל שולט-מרקוורט, מנהל מרפאה פסיכיאטרית לילדים ונוער בצפון מחוז המבורג אמר לעיתון הגרמני Die Tageszeitung כי השימוש בחליפות בעייתי מבחינה אתית. הוא מתח ביקורת על העובדה שבתי ספר מרכזים בניסיון להתאים את התנהגות התלמיד לכיתה, ולא למענה על בעיותיו. בעלי חברת Beluga המייצרת חלק מהחליפות מודים כי לא נעשה אף מחקר שבוחן את השפעת החליפות לטווח ארוך. "ניסינו למצוא מוסד שיסכים לעשות זאת", מסרו, "אך אף אחד לא היה מעוניין".