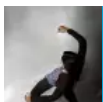


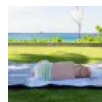
כי צד טיפו
לרפא את



כי צד מלחמתם של חיידקים
בנגיפים עשויה לתרום לבני
האדם



שישה צעדים לגמילה נכונה
מחיתולים, שלא תצלק את
הילד



מה היא היד השלישית
בטיפול באמנות?



בריאות



חדשות בריאות חידושי בריאות

האנשים שמתנכרים לבני משפחתם, ובעיקר להוריהם

מחקרים מהעת האחרונה מערערים על התפיסה כי קשרים משפחתיים אינם ניתנים לפירוק, וטוענים כי ניתוק בין בני משפחה - ובעיקר הורים וילדים - אינו נדיר. מהן הסיבות האפשריות לכך

שמור 16 36

08:51 05.03.2018 | עודכן ב: 08:55
קתרין סנט לואיס | ניו יורק טיימס



צילום: Getty Images IL

תמונה קלסית של החגים: הורים, ילדים ונכדים מתכנסים סביב השולחן בשביל לחגוג יחד ולהתעדכן במתרחש. אך לפעמים זה לא מה שקורה. אחרי שנים של מרמור, רבים מפסיקים לדבר עם הוריהם או להגיע הביתה לאירועים משפחתיים. לעתים ההורים וילדיהם מסוכסכים עד כדי כך שהם מפסיקים להיות רצויים אלו בביתם של אלו. בחמש השנים האחרונות מצטיירת תמונה בהירה יותר של ניכור משפחתי בעקבות תשומת הלב הרבה שחוקרים מקדישים למשבר זה. ממצאיהם מערערים על התפישה שקשרי משפחה אינם ניתנים לפירוק וטוענים כי ניכור בתוכם אינו נדיר. באופן כללי, ניכור משפחתי מוגדר כמצב שבו קרוב משפחה מחליט



בנובמבר האחרון פרסמה ד"ר לוי בלייק, מרצה באוניברסיטת Edge Hill באנגליה, סקירה של 51 מחקרים על ניכור משפחתי בכתב העת Journal of Family Theory & Review. מחקרים אלה, כתבה בלייק, מעניקים לחוקרים בתחום המשפחה הזדמנות "להבין יחסים משפחתיים כפי שהם, ולא כפי שהם אמורים או יכלו להיות". לא קיימים נתונים אמיתיים על ניכור משפחתי בארה"ב, ולרוב קשה להבין מאין הוא נובע. אך ככל שרבים יותר חושפים בפומבי את יחסיהם עם משפחתם, מופרכים כמה מיתוסים בתחום. ההנחה שכל מערכת יחסים בין הורים לילדים תימשך כל החיים היא פשטנית בדיוק כמו ההנחה שזוג לא יפרד לעולם.

שיעור גולף
משפחתי

מיתוס: ניכור משפחתי הוא מצב נדיר

על פי סקר ארצי מייצג שהזמין Stand Alone, ארגון צדקה שתומך באנשים שמנוכרים למשפחתם, ב-2014 8% מבין כ-2,000 בוגרים בריטים אמרו שניתקו קשר עם בן משפחה. ניתן לתרגם זאת לחמישה מיליון בני אדם. בנוסף, 19% מהנשאלים בסקר אמרו שהם לא בקשר עם משפחתם או שיש להם קרוב משפחה אחר כזה.

מופע סוסים
בהיפודרום

עוד כתבות בנושא

• תפסיקו להיות סמרטוטים של הילדים 03.10.2017

אפר ואבק
נשק מוחל ליריבים הפיזי

מיתוס: הניכור מתרחש בפתאומיות

ניתוק קורה בסופו של תהליך ארוך ומתמשך ולא מתרחש בבת. יחסי הורים-ילדים נשחקים עם הזמן ולא בן לילה. ד"ר קיילי אגיליאס, עובדת סוציאלית ומרצה באוניברסיטת ניוקאסל באוסטרליה שכתבה את הספר "Family Estrangement" שיצא ב-2016, גילתה כי "הקרקע מתרחש במשך שנים ועשרות שנים. כל הכאב, הפרות האמון, הדברים שקרו - מערערים את תחושת הביטחון של האדם".

הספיקה
החלל הפיזי

במסגרת מחקר שפורסם ביוני בכתב העת Communication Research שוחחה שארפ עם 52 איש והתברר לה שהם התנכרו להוריהם בדרכים רבות לאורך זמן. אחדים עברו להתגורר במקומות מרוחקים, אחרים לא התאמצו יותר לממש את הציפיות שלהוריהם היו מהם, ונוספים העדיפו להגביל את שיחותיהם עם ההורים או בני משפחה אחרים או לצמצם את תדירות המפגשים עמם. למשל, אשה בת 48 שבמשך 33 שנים לא היה לה קשר עם אביה סיפרה שסירבה לבקרו בבית החולים לקראת מותו או להשתתף בהלווייתו. צעיר בן 21 סיפר כי אחרי שסיים את לימודיו בקולג', לא היה בקשר עם אביו אך כן התקשר לאמו ושלה לה מסרונים. "אין ספק שאבא שם לב לכך וזה הפריע לו", סיפר. התנכרות היא תהליך מתמשך, אומרת שארפ, "קשה להתרחק, וקשה עוד יותר לשמור על הריחוק שהושג". כך קרה גם לניקולאוס מאק, עובד מדינה מאוסווה בן 47. שלוש שנים עברו מאז היה בקשר עם הוריו ואחיו. אך הוא החל להתרחק מהם עשר שנים קודם לכן. "התרחקתי מכולם", סיפר. המזג של אביו גרם לו להיות מתוח תמיד. בארוחות חג במיוחד חש חוסר נוחות ועם הזמן הפסיק להגיע אליהן. האב סירב להתראיין ורק אמר שאינו מחשיב יותר את ניקולאוס לבנו.

מיתוס: יש סיבה ברורה לניכור

ניכור משפחתי נובע לרוב מגורמים רבים. במחקר שפורסם בכתב העת Australian Social Work ב-2014 ראינו אגיליאס 25 הורים אוסטראלים שלכל אחד מהם יש לפחות ילד אחד שמנוכר לו. בחלק מהמקרים דיווחו ההורים כי בנם או בתם העדיפו דבר מה אחר על פניהם, כגון בני זוג. במקרים אחרים הבן או הבת הענישו את ההורה על "תפיסה מוטעית" או חילוקי דעות על ערכים. רוב ההורים העידו גם על מצב דחק מתמשך שגרם לניכור, כגון אלימות במשפחה, גירושין ובריאות לקויה. אחת הנשים סיפרה לאגיליאס שלא דיברה עם בנה ואשתו שבע שנים משום שכאשר ביקשה מכלתה להביא קינוח למסיבה משפחתית, היא הביאה בכוונה את אותו קינוח שהיא הכינה. האשה ראתה זאת כ"סמל לזלזול מוחלט", סיפרה אגיליאס. עם הזמן חשפה האשה שהיו גורמים נוספים שחיבלו ביחסים, כגון ההרגשה שכלתה לעיתים מנעה מנכדיה לבקרה ולא טיפלה כראוי בבנה. לדברי אגיליאס, הקינוח היה סמל "הזלזול המצטבר" שחשה האשה.

מיתוס: הניכור נובע מגחמה

במחקר שפורסם ב-2015 בכתב העת Australian Social Work דיווחו 26 מבוגרים שחל ניכור בינם לבין הוריהם בשל שלוש סיבות עיקריות: התעללות (ממילולית ועד לפיזית או מינית), הפרת אמונים (שמירה על סודות או גילויים), והורות גרועה (כגון ביקורתיות מוגזמת, ביוש הילדים או הפיכתם לשעירים לעזאזל). שלוש הסיבות האלה אינן נפרדות ולעיתים קרובות חופפות, אמרה אגיליאס. רוב המשתתפים במחקר אמרו שהתנכרותם באה בהמשך לילדותם, שבה הקשרים עם הוריהם, שלא היו זמינים פיזית או רגשית, היו לא טובים.

הוא לא הזמין את משפחתו משום שזה היה אירוע לא רשמי וגם משום שחשש שאביו יפריע לטקס; אחיו התחתן לאחרונה בטקס מסורתי ואביו נסוג מנאומו. הוא חשש שגם הפעם יקרה משהו דומה. לכן לא רצה להזמין את האב וחשב ששאר בני המשפחה יסרבו לבוא בלעדיו. "זמן רב התעניתי בשאלה אם להזמין אותם, ובסוף החלטתי שאני לא רוצה שיבואו". לבני משפחתו נודע על נישואיו מהפייסבוק. אחיו אמר לו שנפגע מכך. אחותו ואביו הבהירו לו שלא ידברו אותו יותר. כיום האח עדיין בקשר עמו, לרוב במסרים בפייסבוק, אבל הם לא מדברים על שאר בני המשפחה.

פרסומת: איך פוטיין היה מתמודד עם המאבק על הגז?

כתבות נוספות שעשויות לעניין אותך

Recommended by



מרחבי הרשת

Wissotzky Israel
מהתה הירוק ועד לשמלה הירוקה - הטיפים של הסלבס, ללוק מושלם

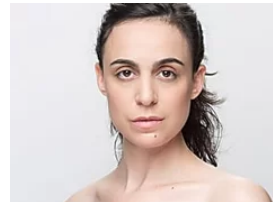


מרחבי הרשת

iCar
הכירו את רכב השטח החדש שמציע ביצועי שטח מרשימים לצד נוחות...



קפטן אינטרנט
"Doh" - זאת כנראה הייתה התגובה של השוטרים שראו את הרשיון הזה



מגזין
נטע שפיגלמן



כנגד 4 בנים: 4 סוגים של מנהלי למידה

קבוצת נירם גיתן
כנגד ארבעה מנהלים דיברה התורה: איזה מנהל אתה?



מרחבי הרשת

ויטמינים
יוצאים מהארון: התבלינים האלה יכולים לסייע בהתמודדות עם מחלות...



חדשות
הוויכוח הדמוגרפי: ברשות מעריכים שרוב פלסטיני בין הים לירדן הוא בלתי נמנע



דעות
מול נתניהו אין כלום



הונג קונג: המטרופוליטן הסיני בראי ההיסטוריה



תוכן מקודם

תגובות

הוסיפו תגובה

הכתבות המומלצות באתר



אפל מקווה שהאייפד החדש יכניס אותה לכיתות: "הזול ביותר אי פעם"



סמי פרץ || יועצים אסטרטגיים או חבלנים?



מזג אוויר הפכפך: גשם ברוב אזורי הארץ, חם ויבש מהצהריים



המיסיון היהודי של משרד התפוצות פועל מתוך פאניקה



הרשמה לניוזלטר

שמרו על בריאותכם עם הדיוור השבועי של הארץ בריאות

הרשמה

☐ ברצוני לקבל ניוזלטרס, מידע שיווקי והטבות

[עוד כתבות מומלצות](#)



הארווי קייטל יכבב בעיבוד קולנועי לספר של מאיר שלו
איתי שטרן | 10



ניו זילנד: גם אנחנו היינו מגרשים מרגלים רוסים - אבל איננו מוצאים כאלה
גרדיאן | 11



תמונה אחת של מעודדת בבגד ים חשפה את האפליה המגדרית ב-NFL
קן בלסון, ניו יורק טיימס | 9

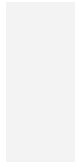


מהחדק לריאות: תיעוד של פיל נושף עשן מבלבל את עולם המדע.
צ'ו מייקל ספי, גרדיאן | 16

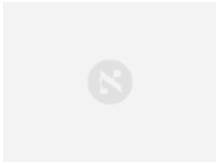




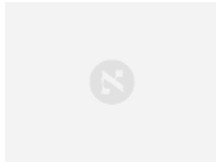
משתה פרסי מפואר לחג הפסח
רוני קשמין |



ליד דן ב
נראה כו
קוקיות



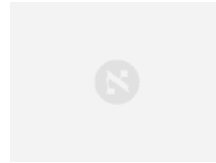
"אולה" ולא להתראות:
למה שגיא כהן לא יחזור
ל"הולה"



"כשהם עולים על
הסירות הם יודעים שהם
הולכים למות"



מהמחדל ועד "אריזונה":
כך השמידה ישראל את
הכור הגרעיני של סוריה



אולמרט חושב שכולנו
מטומטמים | ברוך קרא



שלושה ראשי ממשלה,
שנאה אחת יוקדת | יוסי
ורטר



מערכת | הנהלה | אודות הארץ | דרושים | צור קשר | עשה מינוי | ביטול מינוי דיגיטלי | שאלות ותשובות | פרסם אצלנו





עדכונים במייל

קנה מינוי דיגיטלי

קנה מינוי לעיתון

פרסם אצלנו

לפרסום בעיתון

שירות למנויים

פסח 2018

אטרקציות לילדים בפסח
מתכונים לפסח
פסטיבל לכל המשפחה בפסח
סרטי ילדים בפסח
פסטיבל מוזיקה בפסח
שחקן מספר אחת
יום העצמאות 2018
מתכונים ליום העצמאות
מה עושים היום?
טיולים לשבת
מה עושים עם הילדים בסופ"ש?
הופעות היום
הצגות לילדים
אטרקציות לילדים
מופעי סטנדאפ
סרטים מציגים בקולנוע
הצגות היום
המדריך להופעות מחו"ל
איפה שותים בזול בתל אביב?
מופעי מחול היום
מה עושים בירושלים
מה עושים בפתח תקווה
מה עושים בבאר שבע
מה עושים ברמת גן

המניין האדום

מדיניות פרטיות
חלון מבזקים
ארכיון הארץ
דיוור הארץ
כל כותרות היום
צור קשר
מודעות אבל
תנאי שימוש
מינוי הארץ
מינוי לעיתון
מידע למנויים
כנסים
נגישות

חדשות

סרטים מומלצים
מוג אוויר
אוכל
מסעדות מומלצות
ספרים
סרטים
דעות
גלריה
ספורט
תקיפת הכור בסוריה
פסח 2018
שעון קיץ 2018
Haaretz.com
BDS - Jewish
Gaza infiltration
Saudi prince - Israel
TLV airport crash
Israel news
Middle East
Travel in Israel
Jewish World
Shabbat Times

שיתופי פעולה

פנסוס טיולים
בית אבי חי
ויטרינה
האקרו
SUPERMARKET - צרכנות פיננסית
אופנה
הריון ולידה
משפחה

TheMarker

שוק ההון
חדשות
גלובל
נדל"ן
TechNation
MarkerWeek
מגזין TheMarker
TheMarker Women
דין וחשבון
מדיה ופרסום
עסקים קטנים
צרכנות
קריירה
רכב
TheMarker TV
כנסים
Cafe

Finance

ת"א 35
ת"א 125
מניית טבע
מניית בזק