

תקציר

חרדה עלולה להשפיע על התפקודים הקוגניטיביים השונים, ביניהם גם על זיכרון העבודה. המחקר הנוכחי בדק האם חרדת תכונה (Trait Anxiety) משפיעה על זיכרון העבודה המילולי, בעומס קוגניטיבי משתנה, לנוכח גירויים מילוליים שאינם רגשיים באנשים בריאים. השערת המחקר הייתה כי תחת עומס קוגניטיבי גבוה, תהיה ירידה בדיוק ועליה בזמן התגובה בקרב קבוצת הנבדקים בעלי חרדת תכונה גבוהה יחסית, לעומת קבוצת הנבדקים בעלי חרדת התכונה הנמוכה יחסית. במחקר השתתפו נבדקים בריאים בגילאי 25-45, אשר מילאו שאלון להגדרת רמת תכונת חרדה (STAI) וביצעו מטלת n-back מילולי, אשר בחנה את ביצועי זיכרון העבודה שלהם. ממצאי המחקר הראו כי לרמת העומס הקוגניטיבי יש השפעה על ביצועי זיכרון העבודה, אך לא נמצא הבדל מובהק בביצועי זכרון עבודה בין משתתפים בעלי רמת חרדת תכונה גבוהה, ביחס למשתתפים בעלי רמת חרדה נמוכה בביצועי מטלת זיכרון העבודה בעומס גבוהה, וגם לא בעומסים קוגניטיביים נמוכים יותר. תוצאות אלה נוגדות ממצאים קודמים וייתכן שנובעות ממגבלות המחקר (דגימה קטנה, ואוכלוסייה כללית ולא קלינית). עם זאת, ממצאים לגבי הבדלי ביצוע ברמות שונות של עומס קוגניטיבי (מעבר לרמות חרדה) היו דומים לממצאים קודמים. כמו כן נמצא קשר בין רמות השכלה לתפקוד קוגניטיבי מה שמרמז על השפעה פוטנציאלית של מעורבות בלמידה ותפקוד קוגניטיבי. המסקנה המרכזית מצביעה על האפשרות כי נדרשת אוכלוסייה יותר הטרוגנית ברמת תפקודי זיכרון עבודה, בגיל, ובמגדר, תוך שליטה על משתנה שנות לימוד (אקדמיות) כדי לאפיין בצורה יותר רגישה השפעות של עומס קוגניטיבי באנשים הסובלים מרמות שונות של חרדה. בנוסף, בדיקת קבוצת השוואה קלינית של מטופלים הסובלים מהפרעת חרדה עשויה לשפוך אור על הבדלים יותר ברורים בתפקודים בין הקבוצות ברמות העומס הקוגניטיבי השונות.