



בדיקת קורונה בעיר לודוויגסלוסט בגרמניה, שלשום צילום: Jens Buettner/אי־פי

קורונה

רבים מחולי הקורונה לא סבלו מתסמינים סמוך להידבקות, אלא רק חודשים לאחר מכן

לפי מחקר חדש, 27% ממי שאובחנו כחולי קורונה לא דיווחו על תסמינים בשלב הראשון, אך כחודשיים לאחר שהחלימו לכאורה הם סבלו מתסמינים כקוצר נשימה, כאב בחזה, שיעול וכאב בטן

ניו יורק טיימס
פורסם ב-17.03.21



ז'אנר: שוודרלו רונס הקורונה כלל

אנושח ררוח ושחורלוח מחחמונוח חי



מרתק על ההשפעות הבריאותיות ארוכות הטווח של המחלה. המחקר עוסק בסוגיה שלאחרונה מיוחסת לה חשיבות גוברת – ההשפעה ארוכת הטווח של נגיף הקורונה – והוא אחד הראשונים שהתמקדו באנשים שלא נזקקו לאשפוז לאחר שנדבקו. הוא מבוסס על התיעוד הרפואי האלקטרוני של 1,407 מתושבי קליפורניה שאובחנו כחולי קורונה.

יותר מ-60 יום לאחר שנדבקו בנגיף, 382 מהם – 27% – סבלו מסימפטומים של פוסט-קורונה כמו קוצר נשימה, כאב בחזה, שיעול או כאב בטן. כשליש מהחולים שסבלו מבעיות ארוכות טווח כאלה לא דיווחו על תסמינים כלשהם בעשרת הימים הראשונים לאחר שקיבלו תוצאה חיובית כי הם חולים.

רופאים וחוקרים מבינים שחשוב להכיר את הסימפטומים ארוכי הטווח של המחלה שנגרמת מנגיף הקורונה – משום שיותר ויותר אנשים מדווחים על תופעות כמו היחלשות או כאבים מתמשכים, שפוגעות ביכולת שלהם לעבוד או לתפקד כבעבר. בחודש שעבר מנהל המכון הלאומי לבריאות בארה"ב (NIH), ד"ר פרנסיס קולינס, הכריז על תוכנית נרחבת "לזיהוי הסיבות לכך שאנשים שחלו בקורונה לא החלימו לגמרי גם אחרי שחלפו כמה שבועות מאז שהבראו, ולפיתוח אמצעים למניעת הבעיה ולטיפול בה".

- פרסומת -

לדברי ד"ר דייוויד פוטרינו מבית החולים "מאונט סיני" בניו יורק, שלא היה מעורב במחקר החדש, הוא ועמיתיו במחלקה שבה מטפלים במחלימים מקורונה נתקלים בדפוסים דומים. "אנשים רבים שחלו אך נותרו א-סימפטומים עלולים לפתח בהמשך תסמונת קוביד פוסט-אקוטית", אומר פוטרינו, שהיה שותף במחקר קטן יותר באותו נושא שפורסם בשנה שעברה. לדבריו, אין תמיד התאמה בין חומרת התסמינים שמתפתחים עם ההדבקה לאלו שעלולים להופיע במחשך. "ישנו שלל דרכים להבין את המערכת החיסונית של כל אחד מהם".





ילדה ממתנה עם אמה לבדיקת קורונה בלוס אנג'לס, בדצמבר. חולים בכל הגילים סבלו מתסמינים ארוכי טווח צילום: Jae C. Hong/אי־פי

הם לא מחלימים מקורונה כבר חודשים, וסובלים מחרדה, דיכאון ומחשבות אובדניות

הסיפור שאינו נגמר: הם החלימו מקורונה, אך סובלים ממנה גם כעבור חודשים

המחקר החדש התפרסם באתר MedRxiv וטרם עבר ביקורת עמיתים. החוקרים מבססים את הממצאים על מספר רב של נבדקים והיקפו רחב יותר מזה של מחקרים רבים אחרים על תסמינים ארוכי טווח של קורונה שכבר פורסמו. יתרון אחר הוא שהחוקרים התבססו על קבצים אלקטרוניים שמאוחסנים במערכות של אוניברסיטת קליפורניה, וכך היו בידיהם נתונים בריאותיים ודמוגרפיים על חולים מכל רחבי המדינה. החוקרים השמיטו מהמחקר תסמינים שחולים דיווחו עליהם בשנה שקדמה להידבקותם בנגיף, כדי להבטיח שהמחקר יתמקד רק בתסמינים שהופיעו לאחר שפרצה מגפת הקורונה.

בין הממצאים במחקר: בעיות ארוכות טווח מופיעות בכל קבוצות הגיל, כולל בקרב ילדים. "11 מבין 34 הילדים שנכללו במחקר סבלו מתסמינים מתמשכים", אמרה מליסה פינטו, אחת ממחברות המחקר ומרצה לסיעוד באוניברסיטת קליפורניה באירווין. בדיקת התייעוד הרפואי העלתה יותר מ-30 תסמינים ארוכי טווח של קורונה, וביניהם חרדה, כאב בגב התחתון, עייפות, נדודי שינה, בעיות בקיבה ובמעיים ודופק מהיר. החוקרים זיהו חמש קבוצות של תסמינים שבדרך כלל מופיעים ביחד, כמו כאב בחזה ושיעול, או כאב בטן וכאב ראש.



חולים, נמצא כי יותר משלושה רבעים מבין 1,700 חולים שאושפזו בוואהאן שבסין סבלו מתסמין אחד לפחות בששת החודשים שלאחר ההידבקות. אבל יותר ויותר אנשים שמעולם לא אושפזו פונים לקבל טיפול במרפאות פוסט־קורונה, ולחוקרים מתברר שצריך להבין טוב יותר את מצבם.

בחודש שעבר חוקרים באוניברסיטת וושינגטון דיווחו על סקר שכלל 177 אנשים שנדבקו בקורונה. רובם לא אושפזו. החוקרים מצאו כי כשליש מאלה שאושפזו ומאלה שסבלו בתחילה מתסמינים קלים דיווחו על תסמין אחד לפחות כעבור שישה חודשים.

רצה בחוף הים בקליפורניה. 27% מהחולים שנתניהם נבדקו סבלו מסימפטומים של פוסט־קורונה כמו קוצר נשימה, כאב בחזה, שיעול או כאב בטן צילום: MIKE BLAKE/רויטרס

בניגוד לכמה מחקרים אחרים שנערכו לאחרונה, המחקר החדש לא נתקל באחת הבעיות ארוכות הטווח השכיחות ביותר: בעיות קוגניטיביות, כמו אי־הירות בחשיבה, בעיות זיכרון וקשיי ריכוז. אחת ממחברות המחקר, ד"ר נטלי למברט, מבית הספר לרפואה באוניברסיטת אינדיאנה, אמרה כי ייתכן שהסיבה לכך היא שבשלבם הראשונים של המגפה הרופאים לא ידעו שעליהם לכלול בעיות קוגניטיביות כאלה בתיעוד הרפואי של חולי קורונה. לדבריה, צוות החוקרים מחפש כעת מימון למחקר מקיף יותר, שישלב מידע ממסמכים רפואיים, מדיווחי רופאים ומדיווחים של מטופלים.

במחקר החדש, כ-59% מהחולים שסבלו מתסמינים מתמשכים היו נשים, כמחציתם היו היספנים ו-31% מהם היי לבנים. המחברים ופוטרינו הזהירו כי



הרפואיים שעליהם התבסס המחקר כוללים נתונים רק על חלק מהאנשים שלאחר ההידבקות בנגיף הקורונה היו א־סימפטומטיים ובהמשך חוו השפעות של הנגיף.

לדבריה, "חלק מהאנשים, אם אין להם תסמינים ולא ידוע להם שהם חולים, לא יילכו להיבדק". עוד הוסיפה למברט, "חשוב לציין גם שאנחנו יודעים שחלק מהתסמינים ארוכי הטווח מופיעים לאחר הרבה יותר מחודשיים. לכן יש תסמינים ארוכי טווח רבים שאנשים לא מקשרים ל-Covid-19".

מושל קליפורניה גווין ניוסם מביט בהכנת חיסון לקורונה של פייזר במרכז רפואי בלוס אנג'לס, בדצמבר צילום: Jae Hong/אי־פי

לדברי פינטו, ממחברות המחקר, חשוב לחקור את התסמינים ארוכי הטווח לאורך זמן, ולא להתמקד רק בתמונה סטטית ונקודתית של התופעה. "ההשפעות המתמשכות הן תהליך דינמי מאוד והתסמינים יכולים להשתנות מיום ליום", הוסיפה. "יום אחד חולים יכולים לסבול מכאב בחזה וכאב ראש, ולמחרת הכאבים הללו יכולים להיעלם ובמקום זה הם יסבלו מכאב גב וכאב שרירים. אנחנו צריכים לקבל תמונה של התהליך ושל התסמינים המשתנים לאורך זמן, ואנחנו צריכים לעשות את זה עם מדגם גדול יותר, שייצג את כל ארה"ב".

[לקריאת כתבתה של פאם בלוק בניו יורק טיימס](#)

תגיות: [יורסקורונה](#)

פרסומת: **מהי הטעות של רוב הישראלים שהשקיעו בנכס ריירה"ב?**



ממומן

בית ללא כאבים | מגזין ה...

האם בי-קיור לייזר באמת עוזר לטפל בכאבים? יצאנו לבדוק

ממומן

/ mako

אנדי רם, סטונדט בקריה האקדמית אונו: "יש לי המון תארים - אקדמיים אין"

מגזין /

בסין קוראים להם הילדים שנותרו מאחור

מגזין /

בתור האינסופי למגלשה הבנתי: לילדי ישראל צפוי עתיד עגום במיוחד

ממומן

...OX Healthy Patches

כבר ניתן למצוא בישראל את המדבקות המבוססות על הרפואה היפנית המסורתית שכולם...

ממומן

/ Beauty Tips

נשים מודות: התוסף קולגן הזה חסך לנו את ההזרקות היקרות

תרבות /

בעקבות הדיון הציבורי סביב ספרה של גליה עוז: מהי הורות נרקסיסטית ומהן...

דעות /

ברק, לאן נעלם "אסון צאליים"?

תגובות

להוספת תגובה
מזוהה

לבחירת השם
ככינוי קבוע

שם

הזינו שם שיוצג באתר

תגובה

משלוח תגובה מהווה הסכמה לתנאי השימוש של אתר הארץ

שלחו



רכשו מנוי
בלוגים
תנאי שימוש

צרו קשר
פרסמו באתר
שירות למנויים

להורדת האפליקציה

© כל הזכויות שמורות

