



"כמעט מחצית מהאמריקאים והרוב הגדול של אנשים ברחבי העולם חיים במקומות עם אוויר לא בריא". גן משחקים בקליפורניה בזמן שריפות הענק, ספטמבר 2020 צילום: JOSH EDELSON / AFP

משפחה

מחקר חדש: אפילו יום אחד של חשיפה לזיהום אוויר פוגע בבריאות ילדינו

מלבד זאת, הוא מצביע על כך שזיהום אוויר גורם לשינויים במערכת החיסון ובמערכת הלבבית, ולא רק לאסטמה ולמחלות אחרות בדרכי הנשימה כפי שהראו מחקרים קודמים

חשה לימורה



ילדים החשופים לזיהום אוויר, כמו עשן שריפה או אגוזים של מכונות, עלולים להיות בסיכון גבוה יותר למחלות לב ולבעיות בריאותיות אחרות, אפילו אם החשיפה נמשכת רק יום אחד, כך קובע מחקר חדש של אוניברסיטת סטנפורד בארצות הברית.

האנליזה, שהתפרסמה בכתב העת המדעי [Nature Scientific Reports](#), מציגה את מסקנותיו של המחקר, הראשון מסוגו. החוקרים בדקו את השפעות זיהום האוויר ברמת התא הבודד והתמקדו הן במערכת הלב והן במערכת החיסונית אצל ילדים. המחקר מאשר מחקרים קודמים שהראו שאוויר גרוע יכול לשנות את הוויסות הגנטי באופן שעלול להשפיע על הבריאות בטווח הארוך. הממצא הזה עשוי לשנות את האופן שבו רופאים והורים חושבים על האוויר שילדים נושמים, ולהוביל להבנה שיש ליידיע את הציבור לגבי צורך בהתערבות רפואית במקרים של חשיפה כרונית של ילדים לזיהום אוויר.

איך (ומתי) לדבר עם ילדים על משבר האקלים?

התרופות הללו לא נחקרו מספיק, אבל הן ניתנות לילדים עם דיספוריה מגדרית

המלכה אליזבת והנסיך פיליפ ישנים בנפרד כבר דורות, עכשיו תורכם

לפי החוקרים, יש הוכחות לכך שזיהום אוויר גורם לשינויים במערכת החיסון ובמערכת הלבבית, ולא רק לאסטמה ולמחלות אחרות בדרכי הנשימה, כפי שהראו מחקרים קודמים. נראה שאפילו חשיפה קצרה לזיהום אוויר יכולה לשנות את הוויסות הגנטי, את האופן שבו גנים באים לידי ביטוי ואולי אף את מדדי לחץ הדם - מה שעשוי להוביל בהמשך החיים לסיכון מוגבר ללקות במחלות. השינוי הגנטי שנמצא עשוי גם לעבור לדורות הבאים.

החוקרים בדקו קבוצה של ילדים היספניים בגילי שש עד שמונה בעיר פרחו בקליפורניה - עיר שרמות זיהום האוויר בה הן מהגבוהות ביותר בכל הנפה, בעיקר בגלל חקלאות תעשייתית ושריפות. הם השתמשו בשילוב בין ריכוזים יומיים מתמשכים של מזהמים, שנמדדו בתחנות בקרת אוויר מרכזיות בפרחונ, ומידע מטאורולוגי וגיאופיזי של יום אחד, שבוע אחד ו-3, 6 ו-12 חודשים לפני כל ביקור של כל נבדק. המידע שנאסף שולב עם שאלונים על בריאות ודמוגרפיה, מדדי לחץ דם ודגימות דם, והחל לצייר תמונה מדאיגה.

- פרסומת -



החוקרים גילו גם שחשיפה לזיהום אוויר נמצאה במתאם לעלייה בתאים לבנים, שמשחקים תפקיד מרכזי ביצירת חסימות בעורקים, וייתכן שהם גורמים לנטייה למחלות לב בבגרות. לדברי החוקרים, נדרשים עוד מחקרים כדי לאשש את ההשלכות ארוכות הטווח.

בישראל, מאז שנות ה-90, סיבת המוות השניה בשכיחותה היא מחלות לב בקרב גברים ונשים גם יחד. זיהום אוויר הוא גורם הסיכון העיקרי בתחומי הבריאות והסביבה בארץ. לפי מחקר של ה-OECD, ב-2010 מתו בישראל 5,482 אנשים מזיהום אוויר. איכות האוויר בישראל מושפעת ממקורות שונים, ביניהם מקורות טבעיים כמו אבק מדברי, ומקורות מעשי ידי אדם, כגון פליטות מזהמים מתעשייה, מתחבורה ומשריפה. המשרד להגנת הסביבה העריך ב-2011 את הנזקים הבריאותיים הצפויים ב-2020 כתוצאה מזיהום אוויר חלקיקי. אלה כוללים תמותה כרונית, תמותה מסרטן ריאות, תמותה ממחלות לב איסכמיות, מוות אקוטי בטרם עת ועוד. כשמתרגמים את הנזקים הללו לערכים כלכליים מסתבר שהנזק הצפוי למשק הישראלי כתוצאה מזיהום אוויר ב-2020, עומד על 8.5 מיליארד שקל.

"זיהום אוויר הוא בעיה של כולם", אומרים החוקרים. "כמעט מחצית מהאמריקאים והרוב הגדול של אנשים ברחבי העולם חיים במקומות עם אוויר לא בריא. הבנה ותיווך של ההשלכות של העובדה הזאת עשויים להציל חיים".



פרסומת: Avertice: השקעה טובה מתחילה באנשים

Recommended by

כתבות נוספות שעשויות לעניין אותך

ממומן

בית ללא כאבים | מגזין ה...
האם בי-קיור לייזר באמת
עוזר לטפל בכאבים?
יצאנו לבדוק

ממומן

/ mako
אנדי רם, סטונדט בקריה
האקדמית אונו: "יש לי
המון תארים - אקדמיים
אין"

דעות /

מרים פרץ היא לא נשיאה
שלי

בלוגים /

הנתיב המפתיע לממשלה
בראשותה של מרב
מיכאלי - חופשי ברוח

ממומן

/ Beauty Tips
נשים מודות: התוסף
קולגן הזה חסך לנו את
ההזרקות היקרות

ממומן

...OX Healthy Patches
כבר ניתן למצוא בישראל
את המדבקות המבוססות
על הרפואה היפנית
המסורתית שכולם...

בלוגים /

הרופא שלוקח 800 שקל
"בהשראת נגינתו של דוד
המלך" - אשה עובדת

בלוגים /

אל דאגה, הורים,
לכוחותינו שלום

תגובות

להוספת תגובה
מזהה

לבחירת השם
כנינוי קבוע

שם

הזינו שם שיוצג באתר



שלחו



להורדת האפליקציה

© כל הזכויות שמורות

