

מטלות לקורס PAIRS מחזור ל"א תשפ"ב

בבקשה לשלוח במייל במסמך וורד: [zeevape@gmail.com](mailto:zeevape@gmail.com)

א. ראשית, הכן כרטיס ביקור. בבקשה להגיש **בחודש הראשון של הקורס**.  
שנית, ענה על השאלות הבאות: בבקשה להגיש **בחודש הראשון של הקורס**

- מה אני מצפה מהקורס עבור עצמי?

- מה אני מצפה עבור בן זוגי?

- מה אני מצפה עבור יחסיי הבין-אישיים בעקבות הקורס?

ב. **בסיום הקורס**: לכתוב בבקשה על כלים ומיומנויות שלמדנו בתוכנית ותרמו לי, למשפחתי, לבן זוגי, לזוגיות שלנו; הבא דוגמאות לכלים שלמדנו בתוכנית והשתמשת בהם.

ג. **זמן הגשה בסיום הקורס**: להלן רשימת נושאים. בבקשה לבחור נושא אחד.

המטלה הנדרשת לבחור נושא מעולם הזוגיות והמשפחה.

המטלה כוללת 2 חלקים:

(א) מדוע בחרתי את הנושא? במה חשיבותו? האם יש גם משמעות אישית לבחירה שלי;

(ב) כיצד אתן לו ביטוי בעבודה.

לדוגמה: בעבודה על הקשבה, החלק הראשון יתאר מדוע הנושא חשוב. מה זאת

הקשבה? בחלק השני נתאר כיצד אנו מלמדים את המיומנות של הקשבה. כמובן

שאפשר לבחור כלים ורעיונות שאנו נלמד בקורס.

היקף העבודה (עד 10 עמודים).

רשימת נושאים:

(א) הבעת חרטה;

(ב) חלוקת תפקידים ושווינויות אצל זוגות;

(ג) יחסים עם משפחת המוצא;

(ד) שנינו ביחד וכל אחד לחוד; האיזון בין לחוד לבין יחד.

(ה) הבעה של חיבה;

(ו) זוגיות בגיל השלישי;

(ז) יצירת חברות בקשר הזוגי;

(ח) פרידה מבוקרת;

(ט) נישואין שניים;

(י) שימוש בקלפים בעבודת היועץ;

(יא) הקשבה;

(יב) אינטימיות;

(יג) סליחה;

(יד) קנאה;

(טו) הבעה של אכפתיות בקשר הזוגי;

(טז) אפשר להציע נושאים נוספים.