

הארץ | משפחה

הרבה יותר מזמן איכות: מדוע חשוב להקריא ספרים לילדים?

סיפורים ושירים שמקריאים שוב ושוב לא רק תורמים לשפה, להתפתחות הקוגניציה ולידע, אלא גם מציפים את העולם הרגשי של הילד, תורמים לרווחה הנפשית שלו ומסייעים לו להביע את עצמו

רוני גז לנגרמן 13:10, 22 ביוני 2022

שלום, בר-אילן

הארץ

ניווט חיפוש





אם מקריאה סיפור לבתה. מרחב בלתי שיפוטי צילום: Pixel-Shot/Shutterstock.com

בין משחק לגינה, מסכים או יצירה, בקיץ הקרוב הורים רבים יחפשו עוד ועוד פעילויות משותפות עם הילדים. לא רק בחופש הגדול, אלא בכל חודשי השנה - ספרים הם תמיד כיוון מצוין. אלה לא רק תורמים לשפה, להתפתחות הקוגניציה ולהעשרת הידע, אלא גם מציפים את העולם הרגשי של הילד ותורמים לרווחה הנפשית שלו.

סיפורים ושירים הם מרחב בלתי שיפוטי לא רק עבור ילדים. הם מהווים מרחב מגוון של אירועים שמצד אחד מספרים סיפור ייחודי, אך מצד השני עוסקים בסוגיות אוניברסליות אנושיות כמו פחדים, דחייה, חברות אמיצה ועוד.

נסו להיזכר בקטע מספר שאהבתם בצעירותכם, שגרם לכם להרגיש ולהתרגש, שהקל תחושות של מועקה וכובד. המפגש עם מילים מתוך סיפורים מייצר עבור הילדים מרחב של תקשורת ולגיטימציה עם העולם הפנימי שלהם.

איך מלמדים ילדים לאהוב ספרים?

כיצד בוחרים ספר ילדים טוב?

אלה הסודות שיהפכו אתכם למספרי הסיפורים הטובים בעולם

מחקר מצא כיצד ספרים ומסכים משפיעים על מוחם של ילדים

ילדים לא בהכרח יכולים לומר את מה שהם מרגישים, ופעמים רבות מתקשים בעיבוד הרגשי. ספרים שאתם מקריאים להם שוב ושוב או שירים שהם מדקלמים, עוזרים להם להרגיש כאילו מישו כתב את המילים האלה במיוחד

עבורם. כך, לעתים רבות ילדים שנעדרים כלים לעיבוד תחושותיהם, מדחיקים או "משפריצים" התנהגות של בכי, אלימות ועוד.

למה להקריא ספרים לילדים? כי זה ממש חשוב



למה להקריא ספרים לילדים?

כשמישהו אחר כותב בשבילי את מה שאני מתקשה לנסח, או מרגיש שאסור לומר, אני יכול לחוש כיצד מיכל הנשמה שלי מתרוקן מהקושי. כך, שירים וסיפורים רבים מצליחים לתת תוקף במילים למה שעובר עליי מבפנים:

"כשמישהו מעליב אותי

או עושה לי משהו רע

תמיד אני רוצה

לתקוע לו בחזרה

להגיד עליו משהו חכם ואיום

שיגמור אותו תכף על המקום

אבל דווקא אז, כשאני מתחמם

המילים בורחות לי ואני מגמגם

ורק אחרי שהכול עובר

פתאום אני יודע, מה הייתי אומר"

(מתוך הספר "הילד הזה הוא אני" מאת יהודה אטלס)

הטקסט העל־זמני הזה, כמו בשירים וסיפורים נוספים, מתווך ומנרמל עבור הילדים את הסערה הפנימית. המבוגר שמקריא את התוכן צריך להיות קשוב ולקלוט את תגובותיו של הילד כדי לסייע לו להבין את הרגשות שלו, כך הוא מאפשר לילד לתרגם תחושות, מחשבות ולעודד מודעות פנימית הולכת וגדלה.

כשאתם מקריאים סיפור לילד, גם אתם עוברים תהליך - לעתים מודע ולעתים סמוי. כשאתם מתווכים לילד את המוסכמות, הכללים והחוקים דרך הספרים, אתם למעשה מתווכים לו את האזורים האפורים שבעולם הרגשי שלו. הדבר עשוי לעזור גם לכם לתרגל תחושות של חמלה והבנה מדוע הילד מתנהג כך או אחרת. הקריאו לילדים ספרים ושירים, זוהי זכותם של ילדים, זוהי חובתנו כהורים וכמחנכים ומחנכים.

ד"ר רוני גז לנגרמן היא מומחית ומרצה במרכז הורות ומשפחה במכללה לחינוך ע"ש קיי

לחצו על הפעמון לעדכונים בנושא:

Recommended by

כתבות נוספות שעשויות לעניין אותך



ממומן

Channel22 / בעשירית

ממחיר דירה בארץ: כך
תקנו דירת יוקרה במלון



ממומן

מכללת תלפיות / חושבת
ללמוד הוראה? למה כדאי
לך לבחור דווקא במכללת



הארץ / איבדנו את זה:
מנהיגת המערב דועכת,
והיא מפגרת אחר מדינות



הארץ / זה היה מושלם. עד
שנכנסנו למיטה



ממומן

Channel22 / לראשונה:

דירות במלון 7 כוכבים
בצפון קפריסין יימכרו



ממומן

צומת ספרים / זה הזמן
להתחדש: ספרים
מומלצים בחודש הספר!



הארץ / זהו רגע דרמטי
בתולדות האנושות: סוף
עידן ההולוקן



הארץ / התרגיל הפוליטי של
שקד ואלקין שבר את
ההתנגדות לתוכנית



ממומן

NISSAN / הקרוסאובר



ממומן

www.inter-il.com / משבר



הארץ / "על כל מאמר שלי



הארץ / שמועות על בעיות

האולטימטיבי החל מ-

הספינות כנראה ישנה
מהותית את הסחר העולמי

הופיעו חמישה שכנגד":

אכילה והתקפי זעם:

תגובות

שם

להוספת תגובה
מזוההלבחירת השם
כינוי קבוע

הזינו שם שיוצג באתר

תגובה

משלוח תגובה מהווה הסכמה לתנאי השימוש של אתר הארץ

שלחו

▼ מהאחרונה לראשונה

סדרו את התגובות

פ.א. 22:35

3

0 יוק 0 לוב

"ההסתדרות הורתה לסייעות בגנים לא להגיע לעבודתן, גם אם שכרן יפגע"- אמיתי, ממש עכשיו התפרסם!
שמעתי שיש גם הוראה חדשה, שהשומרים חייבים! להגיע לעבודתם, ושכרם "יהיה בהפסדם". מי שיגיע ושכרו
ישולם, לכלבוש! (גם הסוהרים חייבים לעבוד ולהעביר את עברייני השמירה החצופים האלו לכלא, ושכרם
יהיה.. כמו של השומרים... חצופים פה, כולה עובדים, ורוצים תמורה כספית!?)

דווחו כפוגעני

הגיבו

4  0 

[illegible]

הגיבו

דווחו כפוגעני

13:29 9.X

—

5  0 

איר, איך פיספסתי את המאמר הסופר חשוב הזה?! בחיים לא חשבתי, שזה טוב לספר לילד שלי סיפור, נהפוך הוא! חשבתי בכלל שזה יפגע בילד, מבחינה רגשית, כמובן. אז, נכון, הבן שלי בן 28, אבל, כידוע, עדיף מאוחר... אז מהיום, כמו שעון טורקי, סיפור, ז"א, הבן שלי יספר לי סיפור, קראתי שזה מאד טוב, מבחינה רגשית כמובן, לילד, שמגיל 25 יקרא להורים סיפורים למשל, הסיפור הידוע, על הנודניקית, שהיא באמת לא אשמה, אלא אלו שנותנים לה במה לכתוב דברים, שלעניות דעתי, כל אמא ואבא, גם כאלו שלא עברו בהצלחה את המבחן (שלצערי, לא קיים) של להיות הורה, מבין את זה, מבחינה רגשית, הכוונה...

הגיבו

דווחו כפוגעני

13:35 **אוי הבטן** ← 9.א

1 0

[illegible]

הגיבו

דווחו כפוגעני

2.8 ← 22:09 2.8

0  0 

"ורק אני מרוב ייאוש צוחק" (על משקל, "ורק אני מרוב אהבה שותק", להבדיל, כמובן) הדוקטורית שכתבה בפלטפורמה הזו, וגם נותנת הרצאות בנושא: "זכותה של האישה לא ללדת". אני, סיימתי ויכיתות (כולל גן רשות, גן חובה, "גן הבנים" - שאם היית שואל אותם, היו מעדיפים סתם לחיות, ולא שיגננו להם גן), ולכן אף אחד לא רצה לפרסם את המאמר המאד "חשוב" שלי, ששמו: "מחקר מדעי על חשיבות אכילת מזון ושתית מימים". זה עוד בקטנה! עכשיו היא מרצה, ואני לא צוחק, זה אמיתי על "זכותה של האישה להתחרט אחרי שילדה ילד". אמיתי, יכול להפנות אותך למאמר באפליקציה הזו, של "הארץ".

הגיבו

דווחו כפוגעני

פ.א. 22:22

0 יו 0

...בכלל, קח (קחי?) כל מאמר, טוב, 90% מהמאמרים בפלטפורמה הזו, ו... תהיינה לך בכיות כרטניות בבטן... לי כבר יש... בינינו, בגלל זה אני מנוי על אפליקציה הזו, כל כך מצחיק אותי... סתם... זה שיעור סוציולוגיה, אבל אותנטי, לא השטויות של האקדמיה, המאמרים, ובמיוחד התגובות לפעמים מצחיק, אבל זה מחכים אותי ותמיד מצליחים להפתיע אותי, דוקטורית לזכויות האשה, חשיבות הסיפור לילד, והמחקר פורץ הדרך: "חשוב לשתות" (במיוחד ליהודים ברכבות לאושוויץ שזכקו: "ווסר, ווסר" (מים באידיש, מהמילה water, דרך אנג) זה הסיפור שלי להיום, שיר ערש, זה מהדוקטורית לשירי ארס, סליחה, ערש.. לילה טוב

הגיבו

דווחו כפוגעני

פ.א. 22:33 עמי ב

0 יו 0

יאללה!!! כמה שאתה אידיוט.

הגיבו

דווחו כפוגעני

פ.א. 00:05

0 לייקים 0 תגובות

היידה ביבי,הא!?

הגיבו

דווחו כפוגעני

על סדר היום



לקח לי זמן להבחין, אבל בעיניהם של ילדי האמיש גיליתי משהו חריג



הרבה יותר מזמן איכות: מדוע חשוב להקריא ספרים לילדים?



החלטנו: עוזבים את ניו יורק וחוזרים הביתה. אני יודע למה אני נכנס



בים, באגם או בנחלים: איך גלשן סאפ יכול להרים את

רבותי שלי



"תביא לי אותה": כשאבא הופך להיות הורה משני

הצג עוד

מערכת | הנהלה | מדיניות פרטיות | צרו קשר | רכשו מינוי | ביטול מינוי דיגיטלי |
שאלות ותשובות | פרסמו אצלנו

חדשות, ידיעות מהארץ והעולם - הידיעות והחדשות בעיתון הארץ. סקופים, מאמרים, פרשנויות ותחקירי עומק באתר האיכותי בישראל
© כל הזכויות שמורות להוצאת עיתון הארץ בע"מ