

תאריך: ב"ה כ' חשוון תשפ"ב
26/10/2021

1. נתונים אישיים:
שם : זאב אפל
כתובת: התנאים 5, נתניה 4247403
טלפון: 09-8336477, 052-8385379
מקום לידה: ישראל
מצב משפחתי: נשוי + 3
- בלועזית: Zeev Appel
דואר אלקטרוני: zeevapel@gmail.com
תאריך לידה: 24.11.51

<u>שנת קבלת התואר</u>	<u>מחלקה</u>	<u>שם האוניברסיטה</u>	<u>השכלה</u>
1977	חינוך	בר-אילן	תואר ראשון
1985	חינוך	בר-אילן	תואר שני
1996	חינוך	בר-אילן	תואר שלישי

3. נושא עבודת המסטר: פנאי אצל מתבגרים טעוני טיפוח בפנימייה חינוכית
שם המנחה: פרופ' מרדכי בר-לב ז"ל

נושא עבודת הדוקטורט: דיפרנציאציה של העצמי, מדידתה ותרומתה להסתגלות לנישואין
שם המנחה: פרופ' אריה כהן

4. - מכללת אורות ישראל, אלקנה. בדרגת מרצה משנת 2002 – 2020 פרישה לגמלאות.

אוניברסיטת בר אילן. דרגות באוניברסיטת בר אילן: עמית הוראה ב' תחילת עבודה 1988 ומשנת 2020 ממשיך לעבוד כגמלאי, מורה מן החוץ.

5. הדרכת סטודנטים לתארים גבוהים

א. שמות תלמידי המוסמך (שהמורה הדריך או מדריך בעבודת המסטר)

<u>שם התלמיד</u>	<u>שנת הסיום</u>	<u>מדריך שותף</u>
1. אפרתי ש.	2001	
2. הרשקוביץ א.	2002	
3. קורת ע.	2004	
4. אהרן א.	2005	
5. איזק-קרנר ר.	2005	
6. כמישה, א.	2007	
7. אזולאי, מדמוני, מ.	2007	
8. גלז צ.	2009	
9. נדב רות	2012	
10. אלכסנדרה אקסלרוד צ'רני	2013	
11. נתלי מלכה רביבו		
14 חני דיין	2012	
15 . מרב קליין 2012 .		
16 לי הריס 2012		
17. הדר דחוח הלוי 2014		
18 אשרת מלמוד 2015		

6. מלגות ופרסים:

שנה	סכום	שם המלגה/פרס	נותן המלגה
2005		תעודת הוקרה	שרות בתי הסוהר מינהל טיפול ושיקום
1987	\$1500	מלגה לתלמיד מצטיין	אוניברסיטת תל-אביב בשיתוף

			מכון pairs בארה"ב
--	--	--	-------------------

7. זכייה במענקי מחקר:

שם הקרן	שנת זכיה	סכום
מכון לחינוך ולמחקר קהילתי, בר-אילן	2005	₪ 8000
הקתדרה לחקר נשים ע"ש דפנה יזרעאלי, בר-אילן	2004	\$500
המכון לחינוך ולמחקר קהילתי, בר-אילן	2000	₪ 5000
מכללת אורות ישראל	2000	₪ 12,000
משרד החינוך והתרבות	1996	₪ 90,000

9. ארגון כנסים מדעיים:

2005 - יו"ר וועדת הגוי יום עיון באוניברסיטת בר-אילן. "משפחה וזוגיות בתנאי נתק".

2004 - חבר בוועדה של הכנס הישראלי הראשון ברוח הנרטיבית-שיתופית לטיפול ולעבודה קהילתית ע"פ מייקל וויט ודיויד אפסטון. "שותפות בחיבור סיפורים מועדפים".

11. מקומות עבודה קודמים:

מנהל ויועץ אקדמי בתכנית להכשרת מטפל משפחתי וזוגי בבית הספר לעו"ס באונ' תל-אביב.	2001-2003
השתלמות לפסיכולוגים חינוכיים בהדרכה על טיפול משפחתי בגישות מודרניות ופוסטמודרניות.	2001-2002
השתלמות לשפ"י. עבודה עם מתבגרים על פי מודל "PAIRS". יועץ ומנחה לצוות תחנת הייעוץ בנעורים.	2000-2001 1998-2000
מנהל המכללה להכשרת מחנכי פנימייה.	1994-1998
מנהל תחנת הייעוץ בנעורים. התחנה מעניקה שירותים פסיכו-סוציאליים ויעוץ לחניכים ולסגל העובדים. התמחות בתחומים: היוועצות, יעוץ והדרכה לילדים, יחסי גומלין הורים מורים מחנכי פנימייה וקהילה.	1981-1994

1983-1996	מרצה לפסיכולוגיה: ריכוז לימודים פדגוגיים במכללה להכשרת הנדסאים להוראה "הדסה נעורים". חבר בצוות פיתוח תוכנית הלימודים בפסיכולוגיה.
1990 – 1989	מרצה, קורס העשרת חיי הנישואין, ביה"ס לעו"ס, אונ' תל-אביב.
1988 – 1987	הדרכה על הנחיית קבוצות זוגות, הכנה לנישואין, "לחיות ביחד" משרד הדתות. פיתוח והנחייה של תוכנית הכנה לחיי נישואין בשלב שלפני הנישואין. בשנים אלו תפקידי היה הכשרה של סגל עו"ס ורבנים אשר הנחו קבוצות של זוגות ליד המועצות הדתית בישראל.
1984 – 1983	מנחה ומרכז קורס מחנכים בכירים בפנימיות, ביה"ס לחינוך אונ' תל-אביב.
1981 – 1978	פסיכולוג, בשרות פסיכולוגי חינוכי, עיריית נתניה.
1981 – 1978	הדרכה במעונות ילדים ונוער. משרד הרווחה.
1981 – 1976	עו"ס ויועץ חינוכי, תחנת היעוץ, כפר הנוער "הדסה נעורים".
1972 – 1968	מדריך ומרכז חינוכי בפנימיות ילדים ונוער, ישיבת "נחלת-ראובן", פתח-תקוה.

12. ניסיון מקצועי אחר (תפקידים ציבוריים) :

חברות בארגונים מדעיים מקצועיים

1990 ואילך -	אגודה הישראלית ליועצים חינוכיים. עד לשנת 1999 חבר הנהלה באגודת היועצים.
1999 –	יו"ר אגודת היועצים החינוכיים בישראל.
2000-2003 -	האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ובנישואין. חבר בוועדת ההסמכה של מטפלים משפחתיים וזוגיים

13. תחומי התמחות מדעיים:

1. חקר תהליכים בסדנאות שמטרתן שיפור יחסי משפחה וזוגיות. (ראה בכנסים, שיח ומגדר 2007, וכן 2005, בדאלאס, ארה"ב, 2004, תל-חי, 2002, איל"ה וכן יום

- עיון לסיכום עשור למחקר, ופיתוח תחום העשרת המשפחה והזוגיות אצל
 אסירים וראה גם פרס הוקרה 2005 ובנוסף ראה מאמרים 10,11,12).
 2. בניית כלי דיאגנוסטי לאבחון מושג "דיפרנציאציה של העצמי". חקר תיאוריית
 בואן. (ראה למשל פרקים בספרים מס' 1, וכן כנס 2001).
 3. מגדר: משמעותו בעבודת הייעוץ ובחינוך. (ראה למשל, פרסומים: 1, 5. ובכנסים
 2002, 2005. וכן מלגות מחקר 2004, 2005).
 4. חינוך לחיי משפחה.

14. מידע נוסף:

- ניהול תחנת יעוץ בכפר הנוער "הדסה-נעורים";
 ניהול מכללה ומרכז השתלמויות ליד המנהל לחינוך ההתיישבותי במשרד החינוך
 ועליית הנוער;
 ניהול התוכנית למטפלים משפחתיים. ביה"ס לעו"ס, אונ, תל-אביב.
 2008 יו"ר ועדת הגוי יום עיון "העשרת חיי הנישואין בקהילה: תכניות התערבות
 מיטביות בקרב אוכלוסיות שונות"
 2007 יו"ר וועדת הגוי יום עיון בנושא: "העשרת המשפחה והזוגיות:
 דיפרנציאציה של העצמי" אוניברסיטת בר-אילן.
 2006 יו"ר וועדת הגוי יום עיון בנושא: "העשרת המשפחה והזוגיות: חוויות
 אישיות של מנחה הקבוצה" אוניברסיטת בר-אילן.

16. רשימת פרסומים: מצו"ב

17. פרופיל אקדמי: -----

מאז ומעולם שילבתי בין כישורי האקדמיים והמעשיים בתחום הייעוץ בכלל ובתחום
 הייעוץ המשפחתי בפרט, לבין עיסוקי בהוראה. הפעילות שלי האקדמית העיקרית הייתה
 אפוא אינטראקציה עם לקוחות (יעוץ) ועם תלמידים (הכשרת יועצים).
 למשל בניתי כלי דיאגנוסטי לאבחון מצבים משפחתיים (תדריך לצינון שאלון דיפרנציאציה
 בין אישית (דב"א) אוניברסיטת בר-אילן קורס בייעוץ משפחתי).

יישמתי אותו בעבודה עם לקוחות ודנתי בו עם תלמידים מיתכשרים ליעוץ (ראה למשל ברשימת פרסומים ספר מאמרים כנס פראג 2001, וכן עבודות M.A ודוקטורט שנעזרו בשאלון).

תחום התמחות נוסף שלי הנו הכשרת עובדי הוראה וחינוך לעבודה עם משפחות ובני נוער לשיפור חיי המשפחה ושימור חיי הנישואין (ראה פיתוח תוכנית "פירס" הכשרת מנחים לעבודה עם זוגות, והכשרת מנחים לעבודה עם מתבגרים, כנסים: 92,91, 94,2005 וכן מאמר מס' 2 בפרקים בספרים, וכן מאמרים : 7,8,9,10,11,12).

תחום התמחות נוסף שלי הוא ייעוץ לילד הנזקק לטיפול חוץ משפחתי. בנושא זה עסקתי בחקר ילדים והסובב אותם בפנימייה וכן בהכשרת יועצים ובעלי מקצועות אחרים במתן ייעוץ לילד בפנימייה (ראה למשל ברשימת פרסומים שאינם שפיטים מס' 6 - 12, וכן כנסים: 93, 94, 98).

ד"ר זאב אפל

רשימת פרסומים:

פרקים או מאמר בספר

1. רבין, ק, אפל, ז., (2004), "מגדר: משמעויות בתהליך הייעוץ", בתוך: קלינגמן . א., ארהרד, ר., (עורכים) ייעוץ בבית - ספר בחברה משתנה. עמ, 35-158, הוצאת רמות אוניברסיטת תל-אביב.
2. Rabin, C. & Appel, Z. (2004). Psychoeducational treatment of stressed and traumatized couples. In D. Catherall (Ed), Handbook of Stress, Trauma and the Family. pp 453-471. Brunner-Routledge Pub, New-York.
3. Appel, Z. Elizur. D, and Cohen, A, (2001), Facets of Differentiation of Self in: Elizur, D., (ed.), Facet Theory: Integrating theory construction with data analysis. Prague. Matfyzpress.

4. Apel, Z. & Shalom, H., (2003), Analyzing the Structure of the Concept "Assertiveness": A Facet Analysis Based on the Gambrell and Richey Assertion Inventory. In Levy, S., & Elizur, D., (Eds.), Facet Theory, Toward Cumulative Social Science. Pp, 381-391. University of Ljubljana.
5. אפל, ז., שלסקי, ש., (2007), "עבודה, משפחה וזהות מגדרית: היכן נמצאת המורה-היועצת הדתית? בתוך כהן, ט', עורכת, להיות אשה יהודייה, (4) עמ' 249-263. הוצאת קולך-פורום נשים דתיות, ירושלים.
6. אפל, ז., חיים, ש., אהרון, א., (2011), "דיפרנציאציה של העצמי, דיפרנציאציה ממשפחת המוצא, חרדה והסתגלות לנישואין. אצל אסירים" בתוך: רבין, ק. לנס, ע., (עורכים), דיפרנציאציה של העצמי- תיאוריה, מחקר ופרקטיקה, (עמ' 175 – 194). הוצאת אח. אבן יהודה.
7. אפל, ז., שלום, ח., (טללי אורות י"ב תשס"ו 2006). "גברים ממאדים ונשים מנוגה"? דרכי ביטוי של אסרטיביות. והקשר לשביעות רצון בנישואין אצל זוגות צעירים דתיים.
8. אפל, ז., אפל, י., מקלר, ע., (לטללי אורות י"ג תשס"ז 2007). "אין שלם מלב שבור" הקשר שבין חווית הכאב, ובין התקווה והצמיחה בעקבות גירושין.
9. אפל, ז., שלום, ח., אהרון, א., (טללי אורות י"ד תשס"ח 2008). "תכנית התערבות להעשרת הזוגיות בקרב אסירים" עמ' 273-286.
10. אפל, ז., חיים, ש. (2010) "זוגיות בשלט רחוק העשרת חיי הנישואין בכלא הישראלי על פי גישת PAIRS, צהר לבית הסוהר, 13, 77-90
11. שלסקי, ש. אפל, ז. (2010) "נרטיבים בקבוצה בשירות ההבניה-מחדש של העצמי: אסירים מספרים על זוגיותם". בתוך ר, תובל-משיח וג. ספקטור-מרזל (עורכות), מחקר נרטיבי: תיאוריה, יצירה, פרשנות. (עמ' 349-378). תל אביב: מכון מופ"ת, בית הספר למחקר ופיתוח תכניות בהכשרת עובדי חינוך והוראה במכללות: הוצאת הספרים ע"ש י"ל מאגנס, האוניברסיטה העברית, ירושלים.
12. שלסקי, ש. אפל, ז. (2010) "אני חייב ללמוד שפה שמקרבת אותי לאנשים.."
אסירים מתנסים בדיבור אחר עם בנות הזוג". מגמות מ"ז (1) 130-148.

ב. פרסומים שאינם שפיטים בעברית

1. רבין, ק., אפל, ז., (2003), "הבדלים תרבותיים בתפיסת שוויונות בזוגיות" "מנחה למנחה" (10), 55-65, משפחה ודעת כרך ב, האגף לחינוך מבוגרים, משרד החינוך והתרבות.
2. אפל, ז., רבין, ק., שלום, ח., (2003), "חינוך לחיי משפחה בעידן של שינוי" בתוך: חינוך הבת בימינו, מכללת ליפשיץ, המרכז להגות בחינוך היהודי, עמ' 30 – 47.

3. אפל, ז., (1998) "הפנימיות: מבט מבפנים." הד-החינוך, ע"ב 11 – 12.
4. אפל, ז., ואחרים. (1998) "עמדות בני נוער כלפי השימוש בסמים", מפגש 10-11 ע"מ 193-207. כתב עת לעבודה חינוכית סוציאלית.
5. אפל, ז., ג'וסמן, ל., "מעורבות הורים בחינוך בפנימיה החינוכית" עלון ליועצים חינוכיים, 8, מאי. שפ"י, משרד החינוך התרבות והספורט.
6. אפל, ז., שלום, ח., (1996) "סקר הערכה נערים עולים ממדינות חבר העמים בפנימייה חינוכית" מפגש, 8-9, 149-165. כתב עת לעבודה חינוכית סוציאלית.
7. אפל, ז., שלום, ח., פלס, ד., (1996) "עמדות בני נוער כלפי שימוש בסמים". אל-סם, האגודה למלחמה בסמים.
8. שלום, ח., אפל, ז., (1994) "הערכת איכות החיים בפנימייה: נקודת ראותם של חניכים". פנימיות, 23, ע"מ, 23-43.
9. אפל, ז., ג'וסמן, ל., (1997) "מעורבות הורים בחינוך הפנימייתי". מנחה למנחה, 8, 36-42, בטאון משרד החינוך התרבות והספורט.

ג. הרצאות בכנסים מדעיים

IFTA's 2020 World Family Therapy Congress March 12 - 14,

Using PAIRS tools to Enhance Differentiation of Self, which has been **accepted** for the upcoming IFTA Congress Conference.

IFTA's 2018 World Family Therapy Congress March 7 - 10,

The narrative in the service of reconstruction of the self:

Marital relationships

IFTA's 25th World Congress

March 15 - 18, 2017

The Dimensionality of the Differentiation of Self

Island, Hawaii IFTA's 24th

March 30 - April 2,

IFTA CONFERENCE PROGRAM 2016

PAIRS training effect on Differentiation, and Conflict Resolution on trainee's leaders

Psychoeducational Treatment of Stressed and Traumatized Couples within the Prison

כנס בינלאומי לטיפול משפחתי, הוואי, 2016, חודש מרץ, אפריל.

(1) השפעת קורס PAIRS על המשתתפים בהכשרה. בתחומים הבאים: "דיפרנציאציה של

העצמי"; ופתרון קונפליקטים.

(2) טיפול פסיכוחינוכי עם זוגות במשבר בכלא הישראלי.

בית חולים תל השומר, יוני 2016: נושא הכנס: טיפול זוגי בראי ה CBT התערבויות יעילות ליצירת

שינוי חיובי ממוקד מטרות בזוגיות: מודל PAIRS לשיפור המערכת הזוגית: היבטים יישומיים.

2014 March 5 - 8. IFTA. World Family Therapy Congress.

(1) A Measurement of Bowen's Concept "Differentiation of Self" and its

Clinical Application

(2) Using Psychoeducational Approach among Israeli Prisoners to

Enhance Marital Relations

2012 יום עיון בנושא "המשפחה" השתקפות המשפחה במאה ה-21 בתחומי

הטיפול, האתיקה והמשפט, אוניברסיטת חיפה, הפקולטה למשפטים, רשות

המחקר, אונסקו, "שיטות להעשרת חיי הנישואין במשפחה במציאות העכשווית"

2011 הכנס הבינלאומי הראשון לחינוך לנישואין מאושרים, 17 למאי, ירושלים.

"תוכנית העשרה לחיי הנישואין בגישת PAIRS".

- 2011 יום עיון להעשרת חיי הנישואין, 5 ליוני, אונ' בר אילן. "תרומת מודל סאטיר לתוכנית להעשרת הנישואין במודל PAIRS"
- 2008 כנס מדעי להנחיית קבוצות, 13-14 יולי, מכללת ספיר שדרות, "הדרה- שייכות- תשוקה. "אסירים מדברים על זוגיותם"
- 2008 כנס מדעי מכללת אורות, כנס עמדו"ת., 14 למאי 2008, מכללת "אורות ישראל", "גברים מדברים על זוגיות"
- 2008 כנס בילאומי לקידום החינוך היהודי מרילנד, ארה"ב. 21-24 ספטמבר.
- Promoting Jewish Literacy In Jewish Literacy Work, family and Gendered Identity of the Religious School Counselor
- 2008 כנס היועצים החינוכיים תשס"ח "הבניית זהות וריבוי זהויות במציאות משתנה" אוניברסיטת חיפה, נושא ההרצאה בכנס. "משפחה וזהות מגדרית: היכן נמצאת המורה היועצת הדתית?"
- 2006 הכנס הבינלאומי החמישי בהכשרת הזהות המגדרית של המורה היועצת מורים, מכון מופ"ת ומכללת קיי הדתית יוני 25-28
- 2007 שיח ומגדר בישראל אסירים מדברים על זוגיותם אוניברסיטת בר אילן 24,25 לינואר.

עבודה ומשפחה השילוב של המורה היועצת בבית-הספר הדתי	כנס קולך כנס בילאומי בירושלים אשה ויהדותה הכנס הבינלאומי הרביעי 27-28 ביוני 2005	<u>2005</u>
Marriage Enrichment Program for Prisoners and their Partners	9 th Annual Smart Marriages Conference 23-26 June, 2005	<u>2005</u>
אילוצי סביבה בבניית נרטיב: התפתחותם של נרטיבים במפגשים קבוצתיים מונחים	מכון מופ"ת בית ספר למחקר ופיתוח. "נרטיבים וחקירתם: יצירה פרשנות וביקורת". 01,30-01,02 בפברואר 2005 ב"אחוזת אוהל"	<u>2005</u>
זהות מגדרית, משפחה ועבודה של מורים יועצים.	האגודה הישראלית לחקר החינוך איל"ה, חקר החינוך בחברה	<u>2004</u>

	הישראלית תרומות ותמורות	
סדנת זוגיות בתנאי נתק אסירים מדברים על זוגיות	כנס ישראלי ראשון בגישה של טיפול נראטיבי "שותפות בחיבור סיפורים מועדפים" 22-24 ליוני במכללת תל-חי	<u>2004</u>
Analyzing the Structure of the Concept "Assertiveness": A Facet Analysis Based on the Gambrill and Richey Assertion Inventory <i>Zeev Appel and Hajim Shalom, Israel</i>	9th International Facet Theory Conference Ljubljana, July 20-23, 2003	<u>2003</u>
כנס איל"ה ה-13 : השפעת תוכנית להעשרת הזוגיות על דיפרנציאציה של העצמי, משפחת המוצא והסתגלות לנישואין.	האגודה הישראלית לחקר החינוך	<u>2002</u>
חינוך לחיי משפחה בעידן של שינוי	המרכז לחקר מחשבת החינוך בהגות היהודית הכינוס השנתי השביעי. "המשפחה והמוסד החינוכי כגורמים מעצבים בחינוך הדתי של הבת"	2002
<i>Facets of differentiation of self</i>	כנס בינלאומי לתיאורית השטחות	2001
דיון על תהליכי מיון של מדריכי פנימייה.	עמותת "אפשר"	1998
שאלון למדידת "מובחנות האני"	הכנס המדעי ה-26 של הסתדרות הפסיכולוגים בישראל	1997
מכשיר להערכת רמת המובחנות של ה"אני" אצל בני זוג.	הכנס הבינלאומי לטיפול משפחתי	1997
הכשרת מנחים לעבודה עם זוגות.	כנס בינלאומי לטיפול משפחתי	1997

1994	כנס מס' 5 עו"ס משרד הרווחה	טיפול במצבי משבר
1994	האגודה לטיפול קבוצתי	עבודה עם זוגות
1994	האגודה הישראלית חינוך וטיפול בפנימיה	התמודדות עם בעיות נפשיות בפנימייה
1993	עמותת המורים	התמודדות עם ארוע משברי
1992	האגודה לטיפול משפחתי	העשרת הנישואין, מודל .PAIRS
1991	האגודה הישראלית חינוך וטיפול בפנימיה	פנאי אצל מתבגרים טע"ט בפנימייה החינוכית
1991	האגודה הישראלית חינוך וטיפול בפנימייה	איכות חיים בפנימיה החינוכית, מבטם של החניכים.
1991	האגודה הישראלית חינוך וטיפול בפנימייה	עבודה קבוצתית עם מתבגרים להורים גרושים

פיתוח חומרי למידה

פיתוח אמצעי הוראה (משחקים, פעילויות, כחלק מתוכנית לימודים)

אפל, ז., (1981) "הכנה לקראת צבא", בהוצאת מפקדת קצין חינוך ראשי. תוכנית להכשרת מפקדים למפגשים עם נוער בפנימיות לקראת שרות צבאי.

עריכת מקראות לקורסים

שאלון למדידת דיפרנציאציה של העצמי עריכת מדריך למדידתו ושימוש בו לאבחון.

אפל, ז., שלום, ח., (2007), תדריך לצינון שאלון דיפרנציאציה בין אישית (דב"א) אוניברסיטת בר-אילן קורס בייעוץ משפחתי. מקראה לקורס.

אפל, ז., (2004-2005, תשס"ה) מקראה לקורס המשפחה: היבטים ייעוציים חינוכיים. אוניברסיטת בר-אילן.

אפל, ז., (2004-2005, תשס"ה) מקראה לפרקטיקום בקורס המשפחה: היבטים ייעוציים חינוכיים. אוניברסיטת בר-אילן.

אפל, ז., (2003) מקראה לקורס העשרת חיי המשפחה.

אפל, ז., אהרן, א., (2002). מקראה לקורס הכשרת מנחים לעבודה עם מתבגרים.

פּלס, ד. אפל, ז. שלום, ח., (1995), "שיתוף עמיתים למדריכים בתוכנית בנושא סמים",
נעורים: הדסה נעורים, בית ספר מקצועי ומכללה טכנולוגית.